

団体名	器械体操・新体操部
活動内容	器械体操・新体操の技術の向上、技の取得を目的に日々の練習に取り組む。中国・四国地方での試合への出場。
練習(活動)日・時間	月、金…19:00～22:00 水…17:00～21:00 日(休み)…10:00～13:00
活動場所	トレーニングセンター
サークルPR・メッセージ	<p>大学に入って体操をはじめたという方が多いです！「身体硬いけどできるかな？」「小中高で運動してこなかったけど大丈夫かな？」と思う方が多いと思います。しかし、先輩方優しくサポートしてくれるので安心してください。みんなで楽しく活動をしています！「体操気になるな」「バク転してみたいな」「トランポリン跳びたいな」と思う方ぜひトレーニングセンターに足を運んでみてください！また、インスタもやってますので見てみてください！DMで相談も乗りますので気軽に聞いてみてください！</p>
写真	
問い合わせ先	
ウェブサイト・SNS	shimane.gym(インスタグラム)