

平成29年度

島根大学大学院医学系研究科
医科学専攻（修士課程）入学者選抜

（第2次募集）

試験問題

小論文

（60分間）

注意

- 1 問題紙は指示があるまで開いてはいけません。
- 2 問題紙は3枚です。
- 3 問題紙は持ち帰ってください。

下の文を読み、設問に答えなさい。

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

(The Merck Manual professional versionより引用)

設問：For Japanese Students

問題1

本文をもとに有酸素運動の例を10個列挙しなさい。

問題2

問題文をもとに以下の問いに答えなさい。

2.1 好気性代謝の開始する時間：()分以内

2.2 健康上良いと推奨される運動時間：

1日()分以上、一週間に少なくとも()回

問題3

問題文をもとに以下の問いに答えなさい。

3.1 有酸素運動の適切な強度は何を指標にすればよいか。

3.2 適切な強度の有酸素運動ではどのようなことが生じるか。