

2020年度

島根大学大学院医学系研究科

看護学専攻（博士前期課程）入学者選抜

（第2次募集）

試験問題

英 語

（60分間）

注 意

- 1 問題紙は指示があるまで開いてはいけません。
- 2 問題紙は表紙を含めて4枚です。
- 3 問題紙は持ち帰ってください。

次の英文を読んで、問1から問5に答えなさい。

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

(Frontiers in Physiology, 10(6): 1-11, 2019 を一部改変)

問1 下線部（ア）を日本語に訳しなさい。

問2 下線部（イ）が示している具体的な内容を日本語で説明しなさい。

問3 下線部（ウ）が示している具体的な内容を日本語で説明しなさい。

問4 下線部（エ）を日本語に訳しなさい。

問5 下記の文章で、本文の内容と合致しているものには○、合致していないものには×をつけなさい。

- 1) 定期的に行う反復される身体活動は慢性疾患の一次予防の基礎である。
- 2) 抵抗運動は有酸素運動ほど慢性疾患のリスクを軽減させる効果はない。
- 3) 抵抗運動トレーニングは虚弱な高齢者の筋力、歩行速度、身体能力を大幅に高める。
- 4) 抵抗運動トレーニングは高齢者の骨格筋肥大と筋力増強を起こす強力な刺激になる。
- 5) 有酸素運動トレーニング単独でも抵抗運動トレーニングと同等の筋肉量と強度を増加させることができる。