



令和3年度 学生対象

新型コロナウイルス感染症 対策について

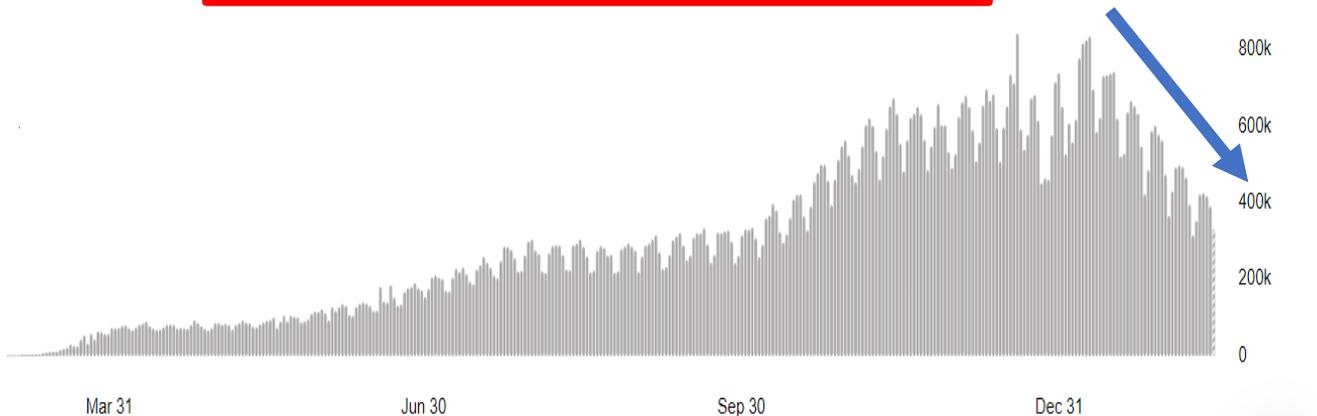
- 新型コロナウイルス感染症について
- 島根大学での感染対策について

新型コロナウイルス感染症の現状

2021年3月7日現在

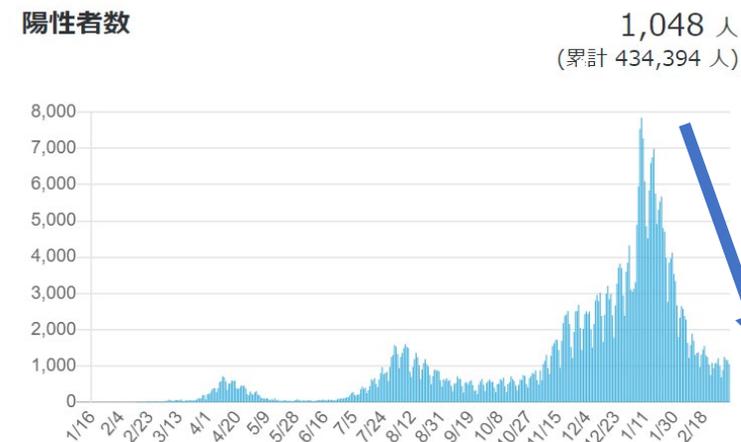
全世界

感染者：1億1千万人以上
死者：250万人超



日本国内

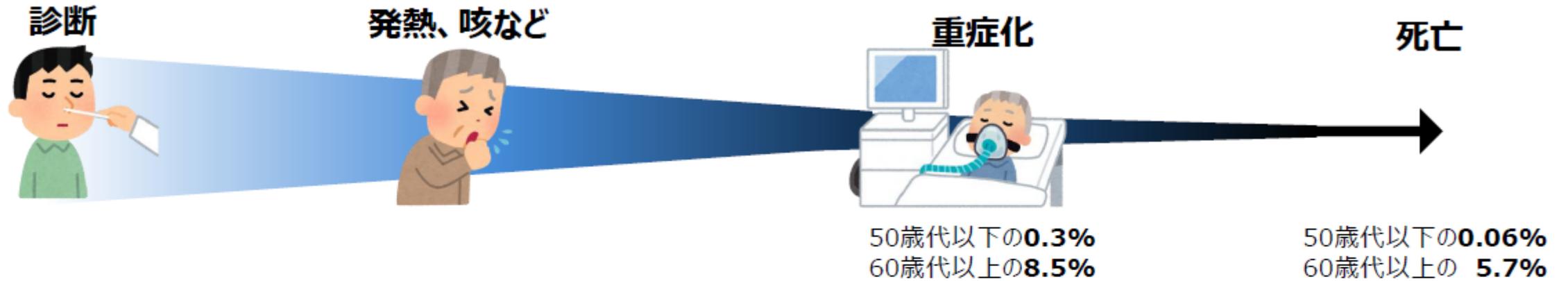
感染者：43万人以上
死者：約8,000人



WHO(3月2日まとめ)

- ・ 2月には新規感染者が世界全体で減少傾向であったが**再び増加傾向**
- ・ **感染対策を再度強化すべき**

若年者は重症化リスクは低いがゼロではない



診断された人のうち、重症化する割合 (%)

年代 (歳) 診断月	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-	計
6-8月	0.09	0.00	0.03	0.09	0.54	1.47	3.85	8.40	14.50	16.64	1.62
1-4月	0.69	0.90	0.80	1.52	3.43	6.40	15.25	26.20	34.72	36.24	9.80

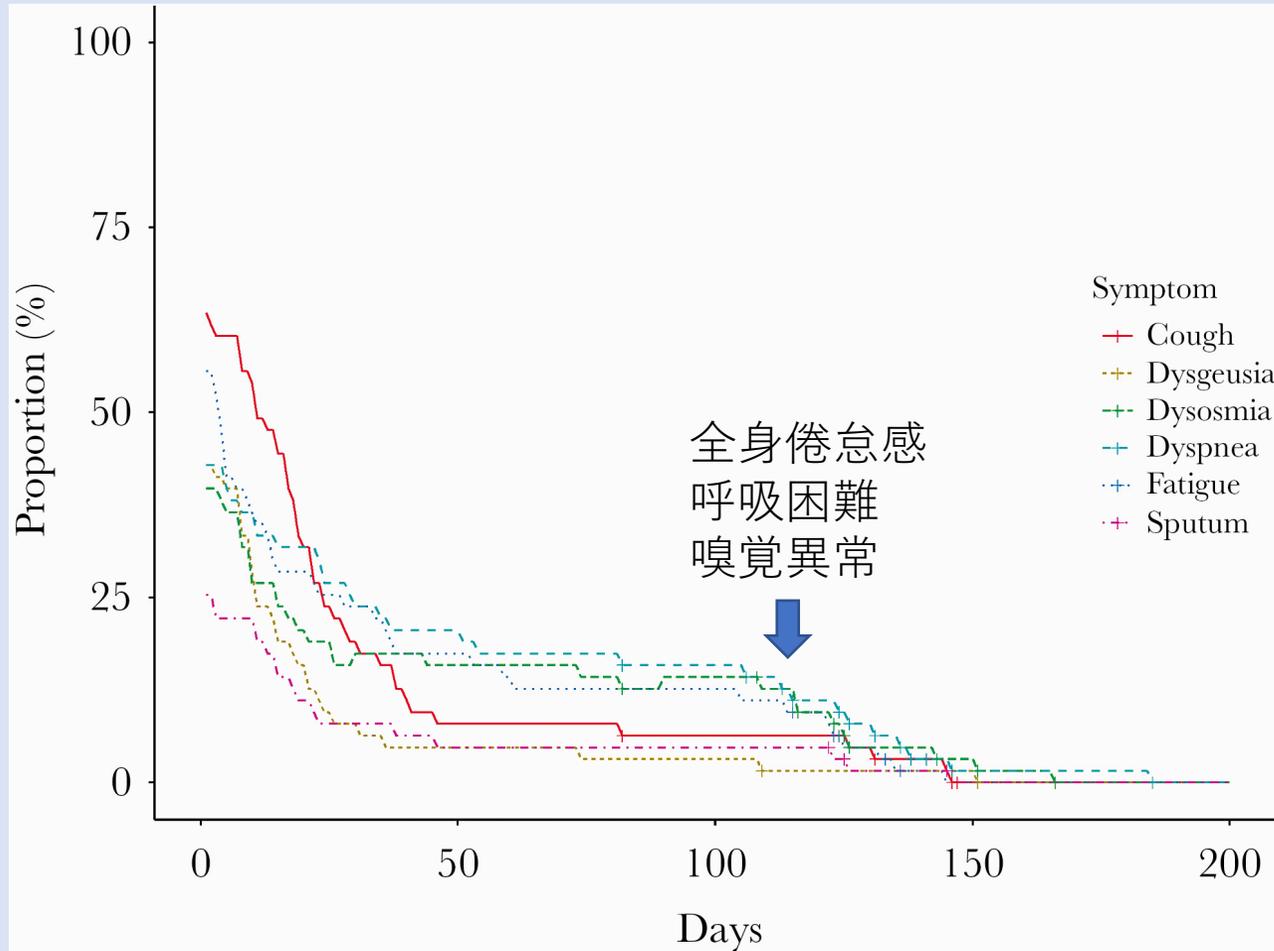
診断された人のうち、死亡する割合 (%)

年代 (歳) 診断月	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-	計
6-8月	0.00	0.00	0.01	0.01	0.10	0.29	1.24	4.65	12.00	16.09	0.96
1-4月	0.00	0.00	0.00	0.36	0.61	1.18	5.49	17.05	30.72	34.50	5.62

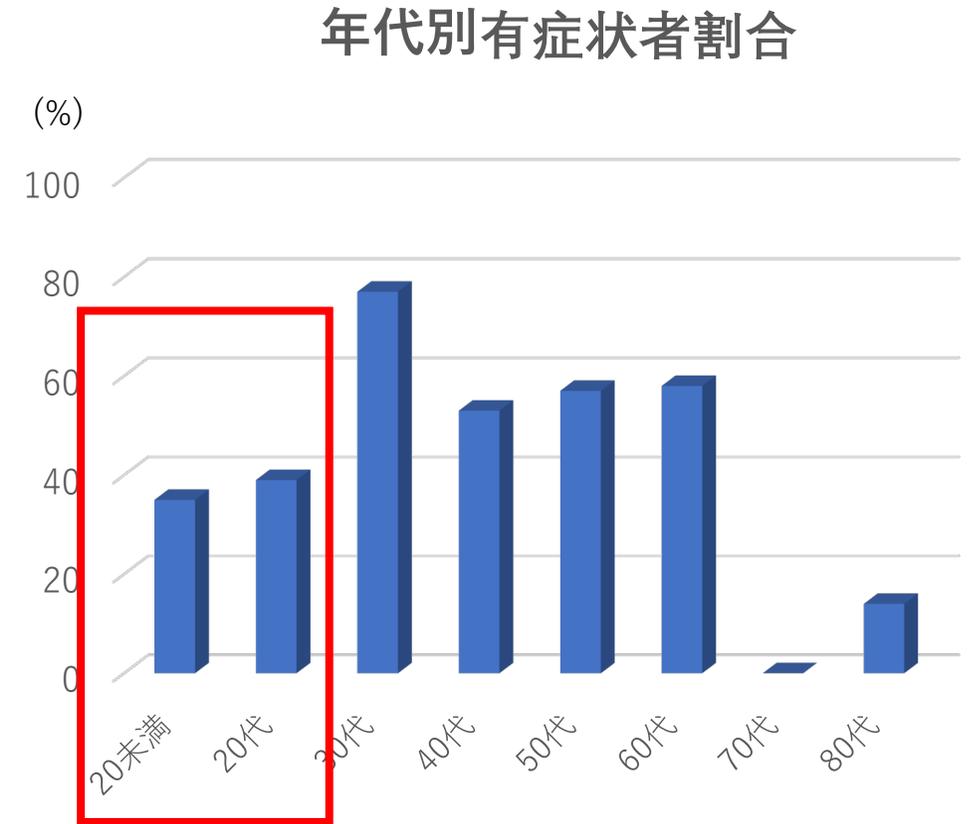
厚生労働省 (2021年2月時点)

「新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識」より引用

若年者でもコロナ後遺症の発症あり



Open Forum Infectious Diseases, Volume 7, Issue 11, November 2020, ofaa507, <https://doi.org/10.1093/ofid/ofaa507>



令和2年11月「和歌山県新型コロナウイルス感染症の後遺症等のアンケート調査の結果について」より作成

島根大学 感染拡大防止対策

- 学生の皆さんの行動の原則となるのが**島根大学行動指針や感染拡大防止に関する留意事項**です。
- 感染の段階の変化や感染状況に応じて見直しがありますので**必ず定期的にHPで確認**するようにしてください。

●**新型コロナウイルス感染症に係る島根大学行動指針について (R3.4.1～)**

https://www.shimane-u.ac.jp/_files/00225632/corona_koudousisin20210401.pdf

●**新型コロナウイルスの感染拡大防止に関する留意事項について【学生の皆様】**

<https://www.shimane-u.ac.jp/docs/2020051400039/>

島根大学行動指針

2021.4.1～(予定) フェーズ1

- **対面授業とオンライン授業を並行して実施**します。
- 対面授業は感染防止対策を十分に講じた上で実施します。
- 構内立ち入りは**最大限の配慮**（**マスク着用必須・体調不良者入構禁止・自宅での体温測定必須・手指消毒徹底・3密状態回避**）をしてください。
- **課外活動**もガイドラインに沿って一部の活動を許可します。

大学活動を継続するためには学生の皆さんの協力が不可欠です！

感染拡大防止対策

日常生活～キャンパス内での注意事項

- コロナウイルス感染症は**自分でも気が付かぬうちに感染し、また他の人に感染させてしまう可能性**があります。
- 個人がどんなに注意をしても感染を避けることができないことがあります。
- そのため**“自分が感染者かもしれない”と仮定して行動すること**が重要です。

次の①～⑥の対策を必ず行いましょう！

①毎日必ず自宅で体温測定をして 体調を確認してください

体調観察



保健管理センター

- 自動体温測定器
- 非接触型体温測定器

検温を忘れた方は**保健管理センター**または**守衛室**での**自動体温測定器**を使用して必ず測定してください。

学生センター

- 非接触型体温測定器

学生支援センター

- 非接触型体温測定器

守衛室

- 自動体温測定器

自動体温測定器、非接触型体温測定器 設置場所学内マップ



図書館

- 自動体温測定器

②感染者が発生した場合に備えて、各自で自身の行動履歴を把握してください

行動記録



- 各自で**毎日の行動履歴**を記録してください。
- 必要時は**行動記録表（学生用）**を活用ください。

https://www.shimane-u.ac.jp/docs/2020051400039/file_contents/20200914_04.pdf

- **COCOA**を積極的に利用してください。

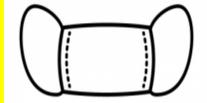
自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ
COCOA
COVID-19 Contact Confirming Application

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者
と接触した可能性について、通知を受け取ること
ができる、スマートフォンのアプリです

③外出時はマスクを着用してください

マスク着用



マスクの正しい着け方



鼻と口を覆い、顔にしっかりと密着させてください。

厚生労働省マスク着用動画「正しいマスクのつけ方」
<https://youtu.be/VdyKX4eYba4>より引用

・運動時や屋外で人との距離が十分に確保できる場合はマスクを外すなど体調管理に努めてください。

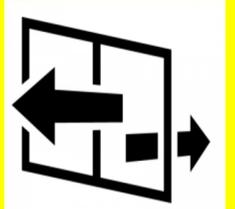
・使ったマスクは学内で廃棄せず必ず**自宅に持ち帰って廃棄**してください。

④ 3つの密（密集、密閉、密接） を避けてください

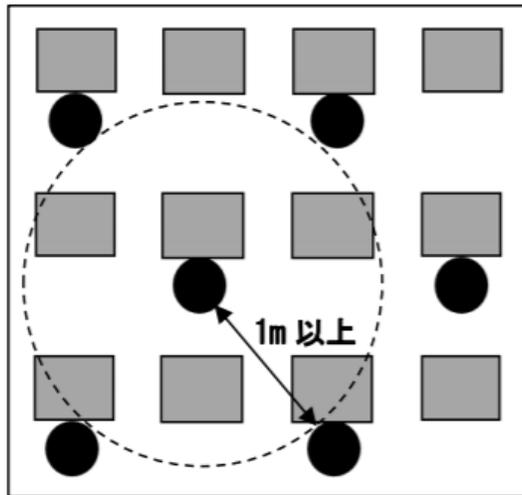
密回避



換気



図：座席配置のイメージ



- 教室や研究室で座る場合は**対面を避け、1m程度**あけてください。
- **換気は1時間ごとに10分以上**行いましょう。

⑤5つの場面にも気を付けましょう

「5つの場面」に気をつけよう

1

飲酒を伴う
懇親会

2

大人数や長時間の
飲食

3

マスクなしでの
会話

4

狭い空間での
共同生活

5

居場所の
切り替わり

換気を良くして
三密を避けよう!



いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに!

Art by iXima © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net



- 飲食を伴う会合を実施する場合は店舗の感染対策が取られているか確認すること。**5人以上の会合は実施しないこと。**
- 原則教室内での飲食は禁止であるが、**大学が許可した教室のみ昼食時（12:05～13:00）に飲食可能。**

手指洗淨



⑥こまめに手指洗淨を行ってください

- タイミングとしては「物を触る」「マスクをする」「食事をす
る」「トイレを使用する」前後です。
- 石鹼を使って**15秒以上**かけてしっかりと手を洗いましょう。
- 「正しい手洗い方法」を動画で確認してください。
厚生労働省 <https://www.youtube.com/watch?v=Eph4Jmz244A>
- **アルコール消毒**（濃度70%以上95%以下）も有効です。大学構内の各所に消
毒薬を設置していますので利用してください。
- **個人でハンカチやタオルを携帯**し、他人と共有は避けましょう。
- 頻回な洗淨や消毒で手指の皮膚が荒れることがあります。就寝前に保湿
クリームを使用するなど、**皮膚の保護**にも気を付けましょう。

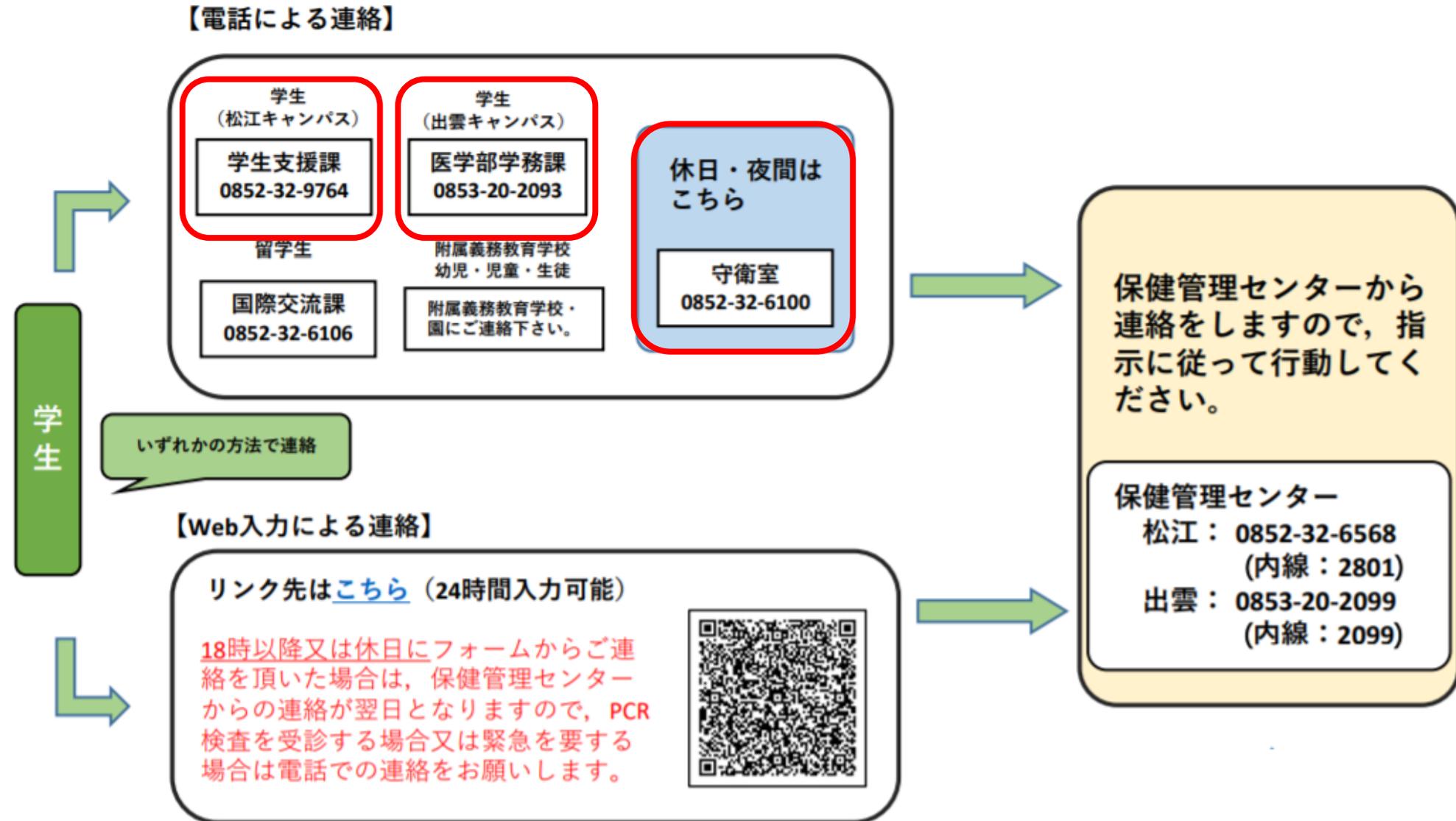


体調不良及び罹患疑いがある場合の対応

- PCR検査又は抗原検査を受ける場合、同居する者がPCR検査又は抗原検査を受ける場合
- 発熱、咳等、風邪の症状もしくは味覚異常や臭覚異常、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- 新型コロナウイルス感染症または疑いと診断された方と濃厚接触した場合
- 感染症危険レベル2以上の地域から帰国又は来日した場合、感染症危険レベル2以上の地域から帰国又は来日した方と濃厚接触した場合

- 上記の場合は**体調不良や罹患疑いがある場合の連絡フロー**に沿って速やかに大学へ連絡してください。

体調不良や罹患疑いがある場合の連絡フロー





メンタルヘルスについて

- 学生のみなさんは、昨年度の一年間を新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大とそれに続くwithコロナの生活で、制限の多い日々を頑張ってこられましたね。
- 皆さんが期待感や楽しみな気持ちだけでなく、**不安や悲しみ、困惑、恐怖、怒りを感じることは、自然な反応**です。
- 不調を感じたときは、その気持ちを迷わず**ご家族、友人、先生、保健管理センター・学生相談室のカウンセラー**に相談してください。

チェックリストでいくつ当てはまりますか？



1. 健康に関して心配なこと、困っていることはありますか？

- ある** → **保健管理センター・学生相談室へ相談**
 - 熱、咳、息苦しさ、味覚障害 等
 - 眠れない・眠りすぎる
 - 食欲がない・食べ過ぎる
 - タバコやお酒の量が増えた
 - その他の身体症状 (_____)

2. ストレスや心の健康について困っていることはありますか？

- ある** → **保健管理センター・学生相談室へ相談**
 - 不安なことが頭から離れず、しんどい時がある
 - いつもよりイライラしやすい、人に当たりたくなる
 - 悲しい、落ち込む、涙が出る
 - 意欲がわからない
 - その他の精神状態・症状 (_____)

3. 一人暮らしのことなど生活面のことで、困っていることはありますか？

- ある** → **保健管理センター・学生相談室か学生支援課へ相談**
 - 生活リズムが乱れている
 - アルバイトに関する心配ごと
 - お金に関する心配ごと
 - その他 (_____)

保健管理センターHP「新型コロナウイルス感染拡大 災害や危機に出遭ったときのこころの健康について」も参照ください。

https://shimane-u.health.wdeco.jp/_/view/99

学生相談室では専門のカウンセラーがお話をうかがいます。安心して相談してください。

相談お申込み方法（学生相談室）

○メール：gakusou@soc.shimane-u.ac.jp

○電話：(0852) 32-6626

○フォーム：



学生相談室HP：https://shimane-u.health.wdeco.jp/_/page/doc3



人権への配慮について

- 新型コロナウイルス感染症への恐怖や、関連する不安やストレスから過剰な防衛本能がかき立てられ、それが偏見と差別を生むことを知ってください。
- 感染症に起因した差別やいじめ、誹謗中傷は絶対にあってはなりません。
- 誰でも感染する可能性があり、感染した人はとてもつらい思いをしています。
- 不確かな情報や個人情報をSNS等で拡散することは決して行わないでください。
- 人と人が傷つけ合う負のスパイラルはみんなで断ち切りましょう。

その他

以下に関しても学生向けの感染拡大防止に関わる留意事項に記載があります。必ずHPで確認してください。

- 国内の移動について
- 出席停止の取り扱い
- 課外活動について
- 就職活動・インターンシップについて
- 海外渡航について



まとめ

- **Withコロナの生活**が今後も継続する可能性があります。その中で最も大切なことは学生の皆さんが**心身の健康を維持すること**です。
- **身近なところで感染者が発生した場合でも、その方のプライバシーを守り、かつキャンパス内で感染を拡大させないことが重要です。**その為に学生のみなさんの協力が必要です。
- 心身の健康に関することなど、保健管理センター・学生相談室に**いつでもご相談ください。**

保健管理センター松江（学生相談室併設）

電話：0852-32-6568（内線2801）

メール：health@soc.shimane-u.ac.jp

gakusou@soc.shimane-u.ac.jp（学生相談室）

