

2021年度

島根大学大学院人間社会科学研究科修士課程

社会創成専攻 健康・行動科学コース

(第1次) 入試問題

【 健康科学 】

(一般入試 A)

注 意

- 1 問題紙 1 ページ, 解答用紙 2 枚, 下書き用紙 2 枚である。
- 2 指示があってから確認し, 解答用紙の所定の欄に受験番号を記入すること。
- 3 解答は, 解答用紙に清書すること。
- 4 問題紙, 下書き用紙は, 持ち帰ること。

以下の問 1, 問 2 について解答しなさい。

**問 1** わが国の健康施策では「健康長寿」がキーワードになっている。健康長寿の定義について述べなさい。さらに、健康長寿社会を実現するためには何が必要か、テーマを1つ挙げ、そのテーマについてあなたの意見を述べなさい。

**問 2** 以下【設問 A】、【設問 B】の設問のうち、いずれか1つを選択して解答しなさい。

**【設問 A】**

発育発達期（小学生から高校生）の体力・運動能力低下が指摘されている。あなたはその体力低下の指摘について事実と思うか、あなたの考えを明らかにしなさい。また、そのように考える理由を論理的に述べなさい。

**【設問 B】**

食品の3つの機能性について説明しなさい。さらに、それぞれの機能性を保持もしくは向上させる方法について、機能性ごとに分けて述べなさい。