

| | |
|---------------------------------|---|
| 1. 団体名 | 少林寺拳法部 |
| 2. 活動内容 | 護身のための技術を身に付けるためや昇級昇段のために組手で技術練習をしています。また実践的な練習のため乱捕り(運用法)などもやっています。 |
| 3. 練習(活動)日・時間 | 水16:00~18:00, 土14:00~16:00 |
| 4. 活動場所 | 武道館1階柔道場 |
| 5-1. サークルPR・メッセージ【受験生・新入生へ向けて】 | 少林寺拳法の技は、小さい力で大きな効果を出すというようなコンセプトで作られています。なので、初心者の方や女性の方も気軽に始めることができます。武道を始めてみたい方、少し体を動かしたい方、経験者の方など、どんな方でも大歓迎なので、少しでも興味を持っていただけた方はぜひ見学や体験に島根大学の武道館に来てください。 |
| 5-2. サークルPR・メッセージ【在学生・地域社会へ向けて】 | 私達、少林寺拳法部は地元の道場から指導者の方に来ていただき、時に厳しく、時に楽しく練習しています。昨年から部員数は減ってしまったものの、活動をより充実するための工夫をしながら、少人数だからこそその和気あいあいという雰囲気が高めあっています。少林寺拳法は老若男女問わずできる護身術ですので、興味を持っていただけた方はぜひ武道館に足をお運びください。 |
| 6. 写真 |  |
| 7. 問い合わせ先 | |
| 8. ウェブサイト・SNS | 島根大学少林寺拳法部 Facebook: https://www.facebook.com/shimadaisholinji Twitter: @smnuni_sholinji |