

2023年度

島根大学大学院人間社会科学研究科修士課程

社会創成専攻 健康・行動科学コース

(第1次) 入試問題

【 健康科学 】

(一般入試 A)

注 意

- 1 問題紙 1 ページ, 解答用紙 2 枚, 下書き用紙 1 枚である。
- 2 指示があってから確認し, 解答用紙の所定の欄に受験番号を記入すること。
- 3 解答は, 解答用紙に清書すること。
- 4 問題紙, 下書き用紙は, 持ち帰ること。

以下の問 1、問 2 について解答しなさい。

問 1 身体活動と健康増進との関わりについて、体力的な観点から説明せよ。
ただし、体力については主に身体的な側面について言及すること。

問 2 身体活動の行動変容介入において用いられる「トランスセオレティカル・モデル」を構成する 4 つの概念を挙げ、各構成概念についてそれぞれ説明せよ。