

|              |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 団体名          | 器械体操・新体操                                                                                                                                                                                                                                  |
| 活動内容         | 器械体操・新体操の技術の向上、技の取得を目的に日々の練習に取り組む。中国・四国地方での大会の出場                                                                                                                                                                                          |
| 練習(活動)日・時間   | 月、水、金・・・19:00～22:00 日・・・10:00～13:00                                                                                                                                                                                                       |
| 活動場所         | トレーニングセンター                                                                                                                                                                                                                                |
| サークルPR・メッセージ | <p>久しぶりにする方や大学に入って体操を始める方がほとんどです。「身体硬いけどできるかな?」「小中高で運動してこなかったけど大丈夫かな」と思う方も多いと思います。しかし、先輩方が優しく、楽しく、面白くサポートしてくれるので安心してください。「バク転やってみたいな」「トランポリン飛んでみたいな」「オリンピック感動したな」と思う方はぜひトレーニングセンターに足を運んでみてください。また、インスタグラム、X(旧ツイッター)もやってますので、見てみてください!</p> |
| 写真           |                                                                                                                                                        |
| 問い合わせ先       | <a href="mailto:E234173@matsu.shimane-u.ac.jp">E234173@matsu.shimane-u.ac.jp</a>                                                                                                                                                          |
| ウェブサイト・SNS   | インスタグラム: shimane.gym X(旧ツイッター): @shimane_gym                                                                                                                                                                                              |