

2025年度

島根大学大学院人間社会科学研究科修士課程

臨床心理学専攻

入試問題

【 臨床心理学 】

(一般入試)

注 意

- 1 問題紙 5 ページ, 解答用紙 7 枚, 下書き用紙 1 枚である。
- 2 指示があってから確認し, 解答用紙の所定の欄に受験番号を記入すること。
- 3 解答は, 解答用紙に清書すること。
- 4 問題紙, 下書き用紙は, 持ち帰ること。

臨床心理学専攻 臨床心理学 問題 (一般入試)

1. 以下の問1～問5に答えなさい。

- 問1. 中年期危機とはどのような概念か、説明しなさい。
- 問2. MSSM とはなにか、説明しなさい。
- 問3. KJ 法とはどのような方法か、説明しなさい。
- 問4. 心理臨床における一回性とはどういうことか説明しなさい。
- 問5. 心理検査におけるインフォームドコンセントとはどのようなものか、説明しなさい。

2. 次の文章を読んで、問1、問2に答えなさい。

ある企業の健康管理部門で働く臨床心理士に、同じ企業の産業医から、「うつ病で2か月休職していたQさんが、来月復職する予定になっており、Qさんの今のコンディションや復職後の仕事ぶりを知るために、適切な心理的アセスメントをしてほしい」という依頼があった。依頼を受けた臨床心理士は、Qさんに内田クレペリン検査を実施することにした。

- 問1. 内田クレペリン検査の実施方法を簡潔に説明しなさい。
- 問2. Qさんの状況について、心理的アセスメントをするために、内田クレペリン検査の結果のどのような点に着目するとよいか。「〇〇に着目することで、□□についてアセスメントすることができる。」という文章の形で説明しなさい。なお、複数の着目点が考えられる場合は、それらのそれぞれについて説明しなさい。

3. 次の心理療法の架空事例を読み、以下の問1～問5に答えなさい。

あなたは教育相談施設のカウンセラーとして、小学2年生(7歳)の男児(A)を担当することになった。Aは、父、母、Aの三人家族である。Aは国旗が大好きで、何カ国もの国旗を覚えてしまう程、記憶力が良い。よく本を読み、知識も豊富で学者のような口調で解説したりすることから、友達から「博士くん」と呼ばれている。また、集団行動が苦手で、昼休みには教室で一人、本を読んで過ごしており、集中している時には声をかけても聞こえない様子であった。また、ルールへの強いこだわりがあるため、時々友達とトラブルになって友達に手が出てしまうこともあった。その都度、担任の先生から家庭連絡をもらうのだが、a. 両親によると、家では特に困るようなことはない、とのことであった。

Aはプレイセラピーの初回から b.箱庭療法に関心を示していたので、あなたは箱庭療法の説明をすべく、Aに〈 ① 〉と伝えた。それを聞いたAは、c.箱庭療法のアイテムは一切使わずに、一人で砂をかき混ぜたり、山を作ったりして没頭する様子を見せた。その後、Aはほぼ毎回、ほとんどの面接時間を砂で遊んでいた。あるとき、砂を大胆にかき混ぜることに集中するようになったAは、砂箱からたくさんの砂をまき散らし、床に大量の箱庭の砂がこぼれ落ちるようになった。Aは砂がこぼれ落ちていることに気づいていない様子であった。

Aの面接時間の次には別のカウンセラーがそのプレイルームを使う予定であったので、面接後の砂の片付けに時間を要し、次のセラピーの開始を妨げてしまう恐れが生じていた。そのため、あなたはAに〈 ② 〉と伝えた。

問1. 下線a.について、なぜこのような状況になっているのか、その背景や、考えられる要因を述べなさい。

問2. 下線b.について、それはどのようなアプローチか、詳しく述べなさい。

問3. ①におけるカウンセラーの発言について、あなたならどのように伝えるか。具体的な文言を口語体で述べなさい。

問4. 下線c.について、このような現象から、どのような見立てが可能か、詳しく述べなさい。

問5. (1)②におけるカウンセラーの発言について、あなたならどのように伝えるか。具体的な文言を口語体で述べなさい。

(2) Aに対して〈 ② 〉のように伝える場合において、カウンセラーとしてどのようなことを配慮したのか、という点について詳しく説明しなさい。

4. 次の心理療法の架空事例を読み、以下の問1～問4に答えなさい。

あなたがカウンセラーとして勤務している臨床心理相談機関に、50代女性Bから相談申し込みがあった。Bは、中学3年生の娘Cのことについて相談したいという。まずはBのみが来談し、あなたがBの面接を担当することになった。

初回面接では、Cが数ヶ月前から①摂食障害のような状態になっており、さらに先日Cの腕にリストカットのような痕があるのを発見してショックを受けたことが涙ながらに語られた。Cは昔から気配りのできる良い子で、現在もBの前では何事もないかのように振る舞っているため、Bはどう声をかければいいのかわからないという。一度精神科クリニックの思春期外来を受診したこともあったが、薬は処方されず、2回目以降はCが行きたがらなかったため、現在は通院が途絶えているとも語られた。

家族関係や生育歴について聞くと、現在Bは夫とCとの3人暮らしで、Bと夫は結婚当初から共働きであったため、Cは幼い頃から近隣に住む祖父母(Bの両親)のもとで過ごすことが多かったという。生育歴に関連してCの②初語や歩き始めの時期などを尋ねたところ、Bは当時仕事や家事で忙しかったのであまり覚えていないとのことであった。これまで学校でのトラブルは聞いたことがなく、欠席することもほとんどなかったが、最近になって登校渋りが増えてきたことも気になっていると語られた。「今まで本当に何の問題もなかったの、まさかこんなことになるとは思わなかったんです。どうすれば娘はもとに戻らんでしょうか？ 先生、教えてください」と涙ぐみながら問うBに対して、あなたは〈 ③ 〉と応答した。

面接終了時間が近づくなか、Bから「Cもカウンセリングに来させたいけれど、もし来られたとしても、うまく話せないかもしれない。何も話せないとしたらカウンセリングに来る意味はないですよね？」と尋ねられたので、あなたは〈 ④ 〉と伝えた。

問1. 下線部①摂食障害とはなにか。あなたの知りうるところを述べなさい。

問2. 下線部②について、これらをBに尋ねることでどのようなことがわかると考えられるか、説明しなさい。

問3. (1)〈 ③ 〉におけるカウンセラーの発言について、あなたならどのように応答するか。具体的な文言を口語体で述べなさい。

(2)あなたが(1)で答えた発言について、Bにそのように伝えた意図を説明しなさい。

問4. (1)〈 ④ 〉におけるカウンセラーの発言について、あなたならどのように応答するか。具体的な文言を口語体で述べなさい。

(2)あなたが(1)で答えた発言について、Bにそのように伝えた理由や意図、そして心理療法における沈黙に関するあなたの考えを出来るだけ詳しく説明しなさい。

5. 次の文章を読んで、以下の問 1～問 4 に答えなさい。

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

(この部分につきましては、著作権の関係により、公開しません。)

出典：David Sedgwick (1994). *The Wounded Healer: Countertransference from a Jungian perspective*. Routledge London and New York から抜粋の上，一部を改変した。

- 問 1. 下線部①を和訳しなさい。
- 問 2. 下線部②は具体的にどのような状態であるか，本文に即して説明しなさい。
- 問 3. 下線部③を和訳しなさい。
- 問 4. 下線部④はどのようなことを言っているのか，本文に即して説明しなさい。