

団体名	器械体操・新体操
活動内容	器械体操・新体操での技術の向上、技の習得を目的に日々の練習に取り組む。中国・四国地方での大会の出場
練習(活動)日・時間	月・水・金…19:00～22:00 日…10:00～13:00
活動場所	トレーニングセンター
サークルPR・メッセージ	体操の経験が豊富な人だけでなく、久しぶりにする人や大学に入って初めて体操をする人も多いです。「身体硬いけど大丈夫かな?」「小中高で運動してこなかったけど大丈夫かな?」と思われる方も多いと思います。しかし、先輩方が優しく、楽しく、面白くサポートしてくれるので安心してください。「バク転をやってみたい!」「トランポリンで跳んでみたい!」など、体操に少しでも興味がある方は、ぜひトレーニングセンターに足を運んでみてください。マネージャーも大歓迎です!また、インスタグラム、X(旧ツイッター)もやってますので、ぜひ見てください!
写真	
問い合わせ先	<a href="mailto:l244024@matsu.shimane-u.ac.jp">l244024@matsu.shimane-u.ac.jp</a>
ウェブサイト・SNS	インスタグラム: shimane.gym X(旧ツイッター): shimane_gym