

別表2

7. 身体活動・健康科学コース専門プログラム(10単位)

(1)プログラムの目的

学習目標： 身体活動・健康科学コース専門プログラムは、健康長寿社会の実現に向けて幅広く健康を理解し、健康増進を実践できる素養を身につけることを目標とする。そのため、健康増進の面から身体活動(運動・スポーツ)を多面的・科学的に学ぶほか、栄養学・被服・衛生学などを中心に、ライフスタイルと健康との関連を学ぶ。

特色： 本専門プログラムは、学部共通科目(健康科学概論・選択)とコース専門科目から構成されている。履修者の興味や関心に合わせて、人間の身体的側面を多角的かつ科学的に捉えるための知識や考え方を学ぶことができる。

(2)プログラムの学修到達目標

- ①人間が抱える諸問題について、健康科学的な考え方に基づいて、論理的に考察することができる。
- ②人間の身体的側面について幅広い知識が身についている。
- ③人間がかかえる健康課題を科学的に分析し、その解決方法を構想することができる。
- ④人間の健康課題の解決に向けて主体的に関与することができる。

(3)履修資格

- 一 令和6年度以降に入学した者
- 二 心理学コース、福祉社会コースの者

(4)履修手続

本プログラムを履修する者(以下、「履修者」という。)は、次の各号の申請・提出により、履修手続をしなければならない。

- 一 本プログラムの履修申請
- 二 その他本学が必要と認める書類

(5)修了要件

- 次の要件を全て満たすこと。
- 一 人間科学部の卒業要件を満たすこと。
 - 二 下記履修表により履修し、計10単位以上を修得すること。

(6)履修証明書交付要件

- 次の要件を全て満たすこと。
- 一 2年次以上の学生であること。
 - 二 選択科目を10単位修得済み、または履修中であること。

(7)構成する授業科目及び履修方法

次の履修表により履修すること。

履修表(令和6年度以降入学生用)

科目区分	授業科目名	単位数	必修	選択	
専門教育科目	学部共通科目	健康科学概論	2	/	10
	コース専門科目	公衆衛生学	2		
		病理学	2		
		健康衣料素材学	2		
		栄養学	2		
		運動生理学	2		
		運動処方論	2		
		バイオメカニクス	2		
合 計			10		