



令和 8年 4月 30日

報道機関 各位

5/10~16は「看護週間」  
「看護の日」イベント開催のご案内

◆本件のポイント

- ・5/12の「看護の日」にちなんで、看護師によるハンドマッサージや、他職種による健康講座を開催

◆本件の概要

当院では、毎年「看護の日」にあわせて、看護師をはじめとする他職種によるイベントを実施しています。

看護師が対面で行うハンドマッサージでは、リラックス効果の高いアロマオイルを使用し、心地よいひとときを体験していただけます。

また健康講座では、「『ついで』でOK!待ち時間をリハビリに変えるコツ!」をテーマに、当院の理学療法士と連携して、外来などの待ち時間を活用してできる簡単な運動について実演を交えながら分かりやすくご紹介します。

◆概要内容

日時・場所：2026年5月14日（木）10：00～11：30

島根大学医学部附属病院 1階 玄関ホール

・10：00～11：30 ハンドマッサージ

・10：30～11：00 健康講座

※どなたでも無料でご参加いただけます

主催：島根大学医学部附属病院 看護部

◆本件の連絡先

【イベント詳細について】

島根大学医学部附属病院 看護部 看護管理室 周藤

TEL：0853-20-2478

【取材について】

島根大学医学部総務課企画調査係（担当：勝部）

TEL：0853-20-2019

E-mail：mga-koho[at]office.shimane-u.ac.jp ※[at]は@に置き換えてください

【添付資料： あり（ 1 枚） なし】