

団体情報	
団体番号	43
団体名	器械体操・新体操部
所属人数（前年度）	15名

※この報告書は、学生支援課のHPを通じて学外にも公開されるとともに、サークル棟の継続使用の判断材料として利用されます。

別紙の記入要領を参照の上ご記入ください。

活動報告	活動目的	団体の結成目的や活動の目的・目標などを記載してください。 本部は、器械体操の技術向上と五大学大会・中四国大会への出場および成績向上を目指し、日々の練習を通して身体能力や精神力を高めることを目的としています。また、体操教室の開講や地域のクラブとの合同練習を通して競技力の向上と社会性を育むとともに、体操の楽しさを広く伝え、地域への貢献を図ることも目的としています。
	活動内容	Ⅰ. 前年度の活動内容について記載してください。 ①通常の活動 本部では、週4回、3時間ほどで練習を行っています。時間を決め、なるべく合同で種目練習に入ること、他の部員の技を観察し、部員同士でアドバイスや応援などを通して互いに刺激し合い、短い時間でも、ただ惰性的に練習するよりも効率よく技術向上ができるように心がけています。人数が少ない際にはトレーニングを含む基礎練習を徹底し、安全に、かつ競技力向上につながるような取り組みを行いました。また、合同で種目練習に入ること、技の動画撮影が容易になり、動きを分析することで、目標の技を習得するために必要な技術を論理的に考え、時に顧問の先生や他の部員と話し合い、知識や技術の共有を行い、部全体のレベルアップにつなげています。 ②社会や地域貢献活動 本部では、地域社会とのかかわりを深める取り組みとして、地域の小学生を対象とした体操体験会や簡単な運動教室を実施しました。これらの活動では、器械体操に始めて触れる参加者でも安心して楽しめるよう、安全面に十分配慮しながら基本的な動きや簡単な技の指導を行いました。参加者からは「体を動かす楽しさを知ることができた」「新しいことに挑戦できた」といった前向きな感想が多く寄せられ、運動の機会を提供するという点で地域に貢献できたと考えています。また、指導する立場として活動することで、部員自身もコミュニケーション能力や指導力を高める貴重な経験となりました。また、部員たちが子供たちから刺激を受けることで、難しい技に挑戦してみようという積極性や、自分の技とじっくり向き合う忍耐力を学ぶことができました。さらに、松江市体操連盟シニアクラブやピュア体操教室、フレア体操教室などと積極的に合同練習を行いました。他のクラブチームと合同で練習を行うことにより、普段の練習と異なる環境や視点を互いに取り入れることによって、他チーム、本部共に競技に対する意識の向上やモチベーションの維持につながりました。 ③その他アピールできること 器械体操は個人競技の要素が強い一方で、日々の練習では仲間同士の協力が不可欠です。本部では、技の補助やアドバイスを通して部員同士が互いに支え合い、良い雰囲気の中で練習に取り組んでいます。その結果、技術の向上だけでなく、責任感や協調性といった人間的な成長にもつながりました。また、難しい技への挑戦や失敗を繰り返しながら成功へとつなげていく過程を通して、粘り強く努力する力や目標に向かって継続する力を身につけることができました。これらの経験は、学業や日常生活においても活かされており、自分自身の成長を実感しています。さらに、大会や発表の場に向けて計画的に練習を重ねることで、目標達成に向けた自己管理能力も養われました。こうした力は今後の社会生活においても重要であると考えています。

		II. 活動実績（大会、コンクールなどの実績を記入してください。） ・中国五大学学生競技大会男子団体第5位 ・〃女子個人総合第2位 ・〃女子個人総合第5位 ・〃女子種目別跳馬第2位 ・〃女子種目別段違い平行棒第3位 ・〃女子種目別段違い平行棒第2位 ・〃女子種目別平均台第1位 ・〃女子種目別床第1位 ・中国四国学生体操競技大会女子個人総合第4位 ・〃女子個人総合第6位 ・〃女子種目別跳馬第1位
--	--	--

			金額（円）	備考（内容等）
収支報告	収入	繰越金	¥186,000	
		入部(会)金	¥0	0円／人（年額）
		部(会)費	¥139,000	12000円／人（年額）, 6000円/人（年額）
		サークル援助金（学推会より）	¥83,000	
		活動・イベント収入	¥13,600	Giving Campaign
		寄付金	¥123,000	
		スポンサー収入	¥0	
		その他	¥498,792	
		収入合計	¥1,043,392	
	支出	備品等購入費	¥221,347	
		施設等利用料	¥83,350	
		大会等参加費	¥52,000	
		広報活動費	¥0	
		交際費	¥146,280	
		交通費	¥152,510	
		その他	¥0	
		支出合計	¥655,487	
	差引収支		¥387,905	次年度への繰越金

※年間の収支を記入してください（昨年4.1～今年3.31）

希望する支援や要望事項※	大学に対する支援や要望	安全性を担保するため、老朽化した器具・設備の補修及び取り換えを希望
	学外の団体等への要望	特になし

※経済的支援だけでなく施設利用などの要望でも構いません。なお要望には具体的な理由もお書きください。