

Shimane University

島根大学
サイエンスカフェ

SCIENCE
CAFE



第82回 島根大学サイエンスカフェ

骨太の健康長寿計画

～元気で長生きの秘訣は何ですか？～

講師

島根大学学術研究院
医学・看護学系
医学部担当

矢野 彰三 准教授



“いつまでも若くありたい。元気で長生きしたい。” そう思うなら「骨太の計画」を実行あるのみ。ん？どこかで聞いたことがあるような。実は、「転倒」や「骨折」は、要介護や寝たきりの原因になる重要な出来事なのです。

講演では、島根県で行った地域健康調査の結果を交え、転倒・骨折の実態や予防についてお話します。健康長寿のためのヒントが得られるはずです。

日時

平成30年
11月13日(火)
14:00～15:30

場所

松江テルサ
4階大会議室
松江市朝日町478-18
TEL: 0852-31-5550

定員80名・参加無料

お申込み・お問い合わせ

島根大学 企画部
地域連携・研究協力課
TEL:0852-32-9727 FAX:0852-32-6488

お申込み専用URL: <https://www.leaf.shimane-u.ac.jp/enquete/no/sciencecafe1113>



島根大学サイエンスカフェとは

島根大学サイエンスカフェは、本学の優れた研究や社会的に関心の高い研究を一般市民の皆さまにも分かりやすく伝えることを目的とした講演会です。コーヒーを飲みながらリラックスした雰囲気の中でお話を聞いていただき、大学の研究をより身近なものに感じていただくことを目指しています。



人と共に 地域とともに
国立大学法人
島根大学

☆お申込みの際は、氏名・連絡先(メールアドレス、電話番号など)をお知らせください。取得した個人情報は本学個人情報取扱規則等に従い適切に管理し、サイエンスカフェ運営・企画以外の目的では使用いたしません。
※FAXでのお申し込みは、裏面をご利用ください。
※会場でのお手伝い(車椅子、前方の席の確保等)を希望される場合には、その旨ご連絡ください。

第82回島根大学サイエンスカフェ(11月13日(火)開催)

参加申込書(FAX用)

島根大学企画部地域連携・研究協力課 行

FAX:0852-32-6488

(会場でのお手伝い(車椅子, 前方の席の確保等)を希望される場合は、その旨お知らせ願います。)

氏名	連絡先
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス

※取得した個人情報は本学個人情報取扱規則等に従い適切に管理し、サイエンスカフェ運営・企画以外の目的では使用いたしません。



交通アクセス

- 松江駅北口より徒歩1分
(JR松江駅前)
- 松江テルサ地下駐車場(28台)
1時間200円
(以降30分毎に100円追加)
- 松江駅前地下駐車場(99台)
1時間200円
(以降30分毎に100円追加)

