

Shimane University

島根大学
サイエンスカフェ

SCIENCE
CAFE



第83回 島根大学サイエンスカフェ

歩みを止めるな！

～人生100年時代に必要な「歩き」のサイエンス～

講師

島根大学学術研究院
人間科学系
人間科学部担当

宮崎 亮 准教授



「歩」という字は「止」と「少」からできています。つまり歩くことは「止まることを少なくする」＝じっとしている時間を減らす、という意味かもしれません。歩き、そして活動的な生活が、健康長寿に極めて効果的であることが証明されています。今までに分かっている研究成果から、健康長寿に必要な「歩き」のコツをお話しします。

日時

平成31年
2月18日(月)
13:00～14:40

場所

いわみ～る
3階 301研修室
浜田市野原町1826番地1
TEL: 0855-24-9330



あなたの「歩く能力」は？
簡単チェックもやります！

※動きやすい服装でお越しください。

定員36名・参加無料

お申込み・お問い合わせ

島根大学 企画部
地域連携・研究協力課

TEL:0852-32-9727 FAX:0852-32-6488

お申込み専用URL: <https://www.leaf.shimane-u.ac.jp/enquete/no/sciencecafe0218>



☆お申込みの際は、氏名・連絡先（メールアドレス、電話番号など）をお知らせください。取得した個人情報は本学個人情報取扱規則等に準って適切に管理し、サイエンスカフェ運営・企画以外の目的では使用いたしません。

※FAXでのお申し込みは、裏面をご利用ください。

※会場でのお手伝い（車椅子、前方の席の確保等）を希望される場合には、その旨ご連絡ください。

島根大学サイエンスカフェとは

島根大学サイエンスカフェは、本学の優れた研究や社会的に関心の高い研究を一般市民の皆さまにも分かりやすく伝えることを目的とした講演会です。コーヒーを飲みながらリラックスした雰囲気の中でお話を聞いていただき、大学の研究をより身近なものに感じていただくことを目指しています。



人とともに 地域とともに
国立大学法人

島根大学

協力：石見ネットワーク会議

（事務局：島根県西部県民センター商工振興課）

第83回島根大学サイエンスカフェ（2月18日（月）開催）

参加申込書（FAX用）

島根大学企画部地域連携・研究協力課 行

FAX：0852-32-6488

（会場でのお手伝い（車椅子，前方の席の確保等）を希望される場合は、その旨お知らせ願います。）

氏名	連絡先
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス
(ふりがな)	電話番号又はメールアドレス

※取得した個人情報は本学個人情報取扱規則等に従い適切に管理し、サイエンスカフェ運営・企画以外の目的では使用いたしません。



交通アクセス

- JR浜田駅よりバスで約10分 「大学線」いわみーる下車
- 駐車場：120台（うち思いやり駐車場3台）

