

# 島根大学病院の 最新治療 2026 春 ～生活の質について考える～

健康維持にお役立て  
いただくことを目的とした  
フォーラムを開催  
いたします。

**入場  
無料**

テーマ  
**1**

## 「肥満症」って なに？

内分泌代謝内科  
教授

かなさき けいぞう

**金崎 啓造**



テーマ  
**2**

## 難聴を知り、 聞こえを守ろう

耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
教授

さかもと たつり

**坂本 達則**



テーマ  
**3**

## 緑内障の 最新治療

眼科  
教授

たにと まさき

**谷戸 正樹**



開催日時 令和8年

# 4月26日

日 13時30分～16時00分  
(受付開始 13:00～)

会場 島根大学 医学部  
臨床講義棟 2F 臨床大講堂

入場料 **無料** 定員 **200名**

申込方法 FAX・メール・お電話・QRコードにて受け付けております。必要事項をご記入の上、お申し込みください。

申込先・お問合せ先 島根大学医学部 総務課

主催 島根大学医学部附属病院

※満席になり次第、締め切らせていただきます。

### Access Map



申込締切 | 4月22日(水)

参加申込

Tel 0853-20-2019・2531 Fax 0853-20-2025  
✉ mga-koho@office.shimane-u.ac.jp

QRコードからも  
お申込み可能です



●土日祝日は休業日のため、お電話の対応はできかねます。休業中のお申込みはFAX・メール・QRコードにてお願いいたします。●満席でない場合は当日参加も可能ですが、資料準備の都合上、事前の申込みにご協力ください。●発熱、咳などの症状、またその他体調不良の方はご来場をお控えください。

参加者 氏名	ふりがな	連絡先	電話番号またはメールアドレス

# 市民フォーラムについて —地域で完結する先進医療体制の構築—

当院は、「地域で完結する先進的医療体制の構築」を目指し、県内唯一の医育機関として、多くの医師を養成するとともに、高度で先進的な治療の開発と提供を心がけて参りました。このフォーラムを通じて、市民の方々に「島根大学病院の最新治療」を知っていただき、皆様の健康維持にお役立てくだされば幸いです。



島根大学医学部附属病院長 椎名 浩昭

## 講演会プログラム

- 13:00～ 受付開始
- 13:30～ 病院長 開会挨拶

各25分講演+5分質疑応答

### 1 13:35～ 「肥満症」ってなに？



内分泌代謝内科 教授  
金崎 啓造

「肥満」と聞くと、食べ過ぎや運動不足といった生活習慣の問題だけが思い浮かびがちです。しかし実際には、生活環境や社会的背景、体質などさまざまな要因が関わり、減量に苦労している方が多くおられます。さらに、健康障害を伴う「肥満症」は、放置すると糖尿病や心血管病など重い合併症につながる可能性があり、治療が必要となる病気です。肥満・肥満症の克服には、患者さんご自身の努力だけでなく、社会全体が正しい知識を共有し理解を深めることが重要です。本フォーラムでは、肥満と肥満症について学び、皆さんとともに考えたいと思います。

### 2 14:05～ 「難聴を知り、聞こえを守ろう」



耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授  
坂本 達樹

「最近、聞き返すことが増えた」「テレビの音が大きいと言われる」— そんなことはありませんか？ 難聴はとても身近な症状ですが、自分では気づきにくく、そのまま放置されてしまうことも少なくありません。しかし、聞こえの低下は日常生活だけでなく、将来の健康や生活の質にも影響します。難聴の原因にはさまざまなものがあり、治療できる病気もありますし、治療が難しい場合でも聞こえを助ける方法があります。本講演では、難聴の症状や原因、対策についてわかりやすくお話しします。また、子どもの難聴と早期支援の大切さ、当院の「子どものきこえサポートセンター」についてもご紹介します。

### 3 14:35～ 「緑内障の最新治療」



眼科 教授  
谷戸 正樹

緑内障は加齢とともに増える視神経の疾患で、わが国の視覚障害の原因第1位です。緑内障は、眼圧を低く保つことで、視神経の萎縮を遅らせることができます。眼圧下降治療には点眼薬、レーザー、手術があります。当院は、特にレーザーと手術について国内でもトップクラスの実績があり、遠方から多くの患者さんが受診されます。また、診療を学ぶために国内外から医師が訪れています。緑内障で失明しないための注意点と、当院で行っている最新の緑内障治療について紹介したいと思います。

- 15:05～ 全体質疑応答・意見交換
- 15:35～ 病院長 講話・閉会挨拶

※講演内容・時間は変動する場合がございます。

## 会場案内

島根大学 医学部  
臨床講義棟 2階  
臨床大講堂

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1

お車の方は病院の立体駐車場をご利用ください。

※病院の外來駐車場以外に駐車されますと有料になりますのでご注意ください。

