



## 松江保健管理センター発「ヘルスケアご縁プロジェクト」で 学生・教職員の持続可能な健康を目指します

松江保健管理センター准教授 杉原志伸

### ヘルスケアご縁プロジェクト —持続可能な健康を目指して、島根大学から始めよう—

健康診断、感染対策、禁煙外来、動脈硬化外来、女性外来等を通じて身体の健康をサポートします。

学生相談、教職員サポート、ストレス健診、ハラスメント相談等を通じてこころの健康をサポートします。

ヘルスリテラシー（健康を決める力）を向上させ、生涯健康の獲得をサポートします。

留学生、多様な性別の方、病気をお持ちの方、障がいがある方、全ての方をサポートします。

学生授業、ミニレクチャー、講習会等で健康教育を行います。健康に関する臨床研究も行っています。

#### ご縁GO-EN

- ・「ご縁の国しまね」から全国に発信します。
- ・学生、教職員、地域住民の「繋がり」が中心です。
- ・五つの円（身体・心・持続性・多様性・学び）をサポートします。

- ・保健管理センターは、大学における「保健室」で、本学に所属する全ての学生・教職員が心身ともに健康な生活が送れるように、専門スタッフ（医師、保健師、臨床心理士）がサポートを行っています。
- ・診療所という役割に加えて、ヘルスリテラシーの向上や生涯にわたる健康の獲得をサポートする教育機関としての役割も果たしていきます。



性と生殖の健康に関する教育



禁煙サポート



健康イベント  
(太極拳)



一次救命処置  
講習会



動脈硬化外来