

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



大学の施設と人材を活用した、スポーツ教室 ～公開講座テニス教室～

教育学部 准教授 西村 覚

西村研究室では、1993年より32年にわたり、地域の児童や社会人を対象とする公開講座テニス教室を開催してきました。児童向けの講座は、テニスだけでなく様々な遊び（運動）プログラムを提供し、基礎的な運動能力及び体力向上と健康の保持増進に貢献するとともにその有効性について検証してきました。

指導面では、技術中心の指導から「ゲーム」をプレイし楽しむことを中心とする「ゲームベースドアプローチ」の指導へと改良を進め実践の中でその有効性を検証してきました。スポーツの楽しさに触れ「生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力」を育成しています。

本学にはテニスの競技者として活躍する学生がおり、保健体育科の教員を目指し学んでいます。彼らの優れた技能と授業を通じて得た知識を、講座を通じて地域の人々に提供しています。また彼らが指導経験を積むなかで指導力を高め、将来優れた指導者として社会で活躍することにより、質の高い教育をより多くの人に提供することが期待されます。

