



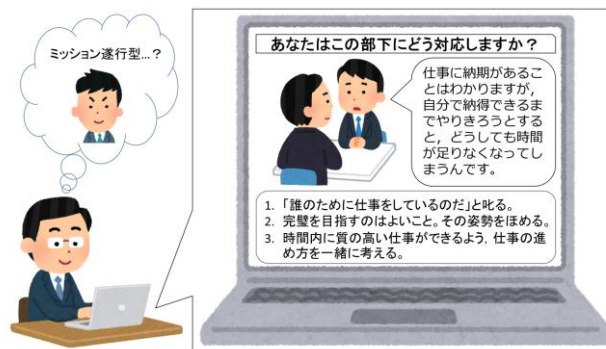
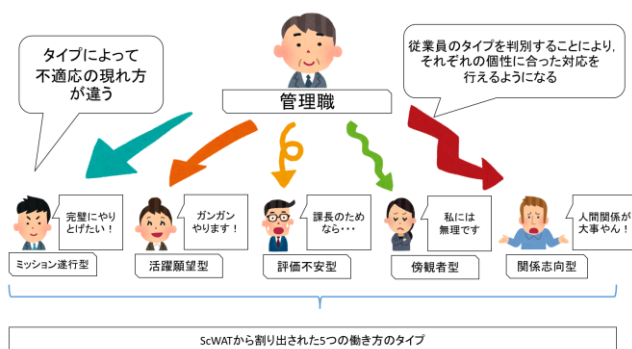
企業メンタルヘルス活動を基盤とした 働き方タイプ診断とe-ラーニングコンテンツの開発

教授 高橋悟* 教授 石原宏* 准教授 高見友理* 講師 坂井朋子* 講師 山崎基嗣* 講師 豊原響子* 特任教授 岩宮恵子 特任講師 三鴨朋子** 特任講師 高野由美子** 特任講師 佐々布亜希子** 特任講師 大賀美侑子 特任助教 河田知奈 特任助教 布野浩一

(*は人間科学部, 人間社会科学研究科兼任 **は人間社会科学研究科兼任)

島根大学ころとそだちの相談センターでは、地域の住民の方の来所相談に応じるだけでなく、山陰地域の複数の企業とメンタルヘルス契約を結び、従業員の心理相談や、管理職に対するコンサルテーション、さらにはe-ラーニングコンテンツの提供を行ってきました。この企業メンタルヘルス活動を通して、従業員の仕事上の問題の現れ方は、その従業員の働き方のタイプによって異なることが分かってきました。そこでセンターでは、島根大学式働き方タイプ尺度（Shimane University Scale for Working Attitude Type；島大式ScWAT）を開発して企業に提供し、従業員の自己理解の促進と、メンタルダウンの予防に役立ててもらっています。また、管理職等の立場から従業員への対応を行う際に、その従業員のタイプに応じた対応を行うことができるようになることを目指したe-ラーニングコンテンツを開発しました。これらの活動を通して、地域の住民や企業の構成員の方々の心の健康の維持・増進に貢献できるよう、日々実践と研究に取り組んでいます。

島根大学ころとそだちの相談センターHP <https://www.psy.shimane-u.ac.jp>



管理職向けe-ラーニングのイメージ