小中学校における新体力テストの測定補助活動

教育学部　教授　原　丈貴，講師　須﨑　康臣

原研究室と須﨑研究室が連携して，地元の小学校と中学校での新体力テストの測定補助活動を行っています．新体力テストの測定にあたって，まず学生たちが実施方法についてお手本となる動きを見せながら説明を行いました．あわせて，各テストではどのようなポイントを意識することが記録向上に必要かについてアドバイスを行い，記録の測定を行いました．

補助活動に参加した学生は，学校での新体力テストの運営方法や先生方の指導法を学ぶ機会となっただけでなく，子どもたちの体力について考える機会にもなりました．また，学校の先生方からは学生の補助のおかげでスムーズな測定が行うことができたと感想をいただきました．

今後も，原研究室と須﨑研究室は，学生の学びだけではなく，地域の学校と連携して体力向上のサポートを行っていきます．